



Newsletter N°42 - Décembre 2017

BONNES FÊTES À TOUS !

2017 a été une année de changements : un nouveau Comité directeur, un projet fédéral pour les quatre prochaines années, des départs à la retraite, des arrivées et d'autres début 2018... des licenciés toujours plus nombreux, la barre des 84 000 approche !

À noter en cette fin d'année : [lire la suite](#)



CHRISTIANE VALTIER EST PARTIE



Notre chère Christiane nous a quittés lundi matin. Je sais qu'elle a courageusement lutté jusqu'au bout contre cette terrible maladie qui, non seulement l'a emportée, mais lui a infligé de terribles souffrances.

Jacques Brel le savait bien, lui qui chantait, avant de disparaître : « mourir, cela n'est rien, mais souffrir... »

Pour lire la suite de l'hommage à Christiane, [cliquez-ici](#).

DES NOUVELLES À LA FÉDÉRATION

Deux départs et deux arrivées sont à noter au sein de la direction générale et de la direction technique nationale.

Nous vous annonçons le mois dernier la nomination de Sylvie Kinet, nouvelle directrice technique nationale. Ce mois-ci, c'est Bernadette Peyrigué [lire la suite](#)

DÉCEMBRE, LE TEMPS DES RASSEMBLEMENTS

Le mois de décembre représente souvent le temps d'un bilan de l'année écoulée. C'est ainsi que le Comité directeur et plusieurs commissions fédérales se sont rassemblés. Le Comité directeur s'est réuni les 12 et 13 à Sassenage, au siège de la Fédération. Les échanges ont été fructueux [lire la suite](#)



ACCIDENT EN MONTAGNE : CONSEILS

L'hiver est arrivé et cette année la neige a déjà recouvert nos montagnes. L'heure des séjours d'hiver a sonné, fartez vos skis, sortez vos raquettes sans oublier ces quelques recommandations.

En cas d'accident sur le domaine skiable : appelez les secours sur piste. [lire la suite](#)

PLUS DE 65 ANS : L'ANSES COMBAT AUSSI LA SÉDENTARITÉ

L'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES) a lancé une campagne de promotion de l'activité physique et de lutte contre la sédentarité auprès des enfants, des adultes mais également auprès des plus de 65 ans. « Peu importe les années, il n'est jamais trop tard pour (re)chausser ses baskets... à condition d'y aller progressivement ! » Retrouvez l'infographie spéciale pour les seniors : [cliquez ici](#)

REDUIRE SA SÉDÉNTARITÉ, c'est diminuer son temps passé en position assise ou allongée. Prenez à intervalles ces périodes toutes les 90 à 120 minutes, par une activité de 5 minutes.

www.ans.fr
 Cette infographie est en licence Creative Commons : attribution, pas d'utilisation commerciale, pas de modification. CC BY-NC-ND

BIENVENUE !



*La FFRS souhaite la bienvenue aux nouveaux clubs :

- Seniors sportifs Montvalois

Ce club, situé à Montval-sur-Loire, est rattaché au Coders de la Sarthe (72) et au Corers Pays-de-la-Loire.

- Club des retraités sportifs du Mirandais et de l'Astarac (CRSMA)

Ce club, situé à Mirande, est rattaché au Coders du Gers (32) et au Corers Occitanie.

*La FFRS souhaite la bienvenue au Comité départemental des Pyrénées-Orientales (66).

Les trois clubs déjà existants se sont regroupés pour créer leur comité départemental.

Pour plus d'informations, [cliquez-ici](#)

PARIS 2024 ET GOUVERNANCE DU SPORT

Saisissant l'occasion des JO 2024, le gouvernement a lancé une vaste concertation dans la perspective de réformer la gouvernance du sport.



Des consultations sont en cours auprès des différents acteurs du secteur qui conduiront à des propositions de réorganisation du sport en France. Le service public du sport et son ministère devraient être questionnés à ce sujet..

Souhaitant être reconnus dans nos spécificités (sport santé, « sport pour chacun »...), les fédérations affinitaires, c'est-à-dire celles qui visent en priorité une pratique omnisports, multiactivités et centrées sur l'être humain, et multisports non compétitives dont nous sommes se sont regroupées pour exister et marquer leur différence.

Pour découvrir le communiqué auquel notre Fédération s'est associée : [cliquez-ici](#)

LE SPORT SANTÉ DANS TOUS SES ÉTATS



En octobre, nous vous avons parlé du guide créé par le ministère des Sports : « Le c.o.d.e du sport santé » abordant quatre thématiques : comportement, organisation, découverte, effets. L'objectif est d'illustrer



le sport santé à travers la prévention, les recommandations, les pratiques et le lien social.

Le guide est disponible en version numérique sur internet :

<http://www.collectionlecode.fr/sportsante/>

Vous pouvez également le commander en version papier à titre gratuit auprès d'Alexandre Viel :

aviel@covision-groupe.fr

10 + 15% DE REMISE SUR VOS VACANCES D'HIVER CHEZ ODESIA VACANCES !

Bénéficiez de 10 % de remise permanente + 15 % de remise sur nos destinations hiver (Village Club les Karellis et Village Vacances le Grépillon) avec le code promo FFRS25.

Offre valable à partir du 19 décembre 2017 pour tout séjour jusqu'au 14 avril 2018.

Pour réserver vos vacances :

Par internet : rendez-vous sur notre site internet en [cliquant ici](#)

Par téléphone : au 03 84 25 26 19 (du lundi au vendredi de 8h30 à 18h et le samedi de 9h à 12h.



21/12/2017

Fédération Française de la Retraite Sportive
12 rue des Pies - CS 50020 - 38361 SASSENAGE Cedex

Tél. : 04-76-53-09-80

Email : ffrs38@free.fr

NE PAS RÉPONDRE À CE MESSAGE